

## **Autofasten vom 21. Februar bis 20. März**

Die Bistümer Trier, Mainz und Speyer sowie die Evangelischen Kirchen im Rheinland, in Hessen-Nassau und in der Pfalz laden jedes Jahr für die Fastenzeit zum AUTOFASTEN ein. Die beteiligten Kirchen rufen dazu auf, in der Fastenzeit das Auto möglichst oft stehen zu lassen. Stattdessen sind die Teilnehmenden eingeladen, das Auto für vier Wochen zu ersetzen: durch das Fahrrad, Busse und Bahnen oder einfach dadurch, dass man zu Fuß geht.

Zitat aus unten stehender Webseite:

„Autofasten ist eine Möglichkeit, in der Fastenzeit Schöpfungsverantwortung im Alltag bewusst zu leben. Als Christen sind wir in der Fastenzeit eingeladen, unsere Beziehung zu Gott und den Mitmenschen zu überdenken und zu vertiefen, eigene Gewohnheiten und Verhaltensweisen zu verändern und in diesem Sinne neu in Bewegung zu kommen. Fast 2000 Menschen haben im Frühjahr 2015 an der Aktion Autofasten teilgenommen und statt des Autos andere Möglichkeiten der Mobilität ausprobiert. Seit 1998 laden die Kirchen im Südwesten Deutschlands und in Luxemburg zu dieser Fastenaktion ein.“

Der ADFC ist 2016 wieder Kooperationspartner dieser Aktion.  
Im Jahr 2016 findet Autofasten statt vom 21. Februar bis 20. März.

Die Anmeldung erfolgt über: <http://www.autofasten.de/>

Pressekontakt: Michael Schindler, 01577-3454560, [schindler\\_annweiler@gmx.de](mailto:schindler_annweiler@gmx.de)



Folgen Sie uns! Auf [facebook.com/AllgemeinerDeutscherFahrradClub](https://www.facebook.com/AllgemeinerDeutscherFahrradClub) und [twitter.com/FahrradClub](https://twitter.com/FahrradClub).