

## Fahrradkurs für erwachsene Frauen

Das Stadtjugendamt Landau bot über seine Gemeinwesenarbeiterin Maas in Zusammenarbeit mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club e. V. (ADFC) Landau-SÜW im Oktober 2016 erstmalig einen Kurs für Landauer Frauen an, die das Fahrradfahren erlernen möchten. Hierbei handelt es sich um einen Kurs, der sich an Frauen verschiedener Kulturen richtet und helfen soll, als Erwachsene den Einstieg auf das Zweirad zu finden.

In der offenen Gemeinwesenarbeit hat sich gezeigt, dass ein Bedarf besteht, weil Frauen, die als Kind das Radfahren nicht gelernt haben – egal ob hier aufgewachsen oder zugewandert – oft ohne Führerschein dennoch gerne mobil in der Stadt unterwegs sein würden. Dieser zunächst auf zwei Nachmittage angesetzte Kurs sollte dabei helfen, sich einerseits auf das Fahrrad zu trauen, andererseits aber auch mit den Regeln des Straßenverkehrs vertraut zu werden.

Die Kursleitung hatte Michael Schindler, ehrenamtlich Aktiver des ADFC LD-SÜW. „Wir feiern 2017 den 200. Jahrestag der Erfindung des Zweirads durch Karl Drais. Dieser zeigte in Mannheim weltweit erstmals die Leistungsfähigkeit seines Velozipeds der Öffentlichkeit.“ So stellte Herr Schindler den spezifischen kulturellen Bezug des Fahrrades zu unserer Region her. Er erklärte, dass die in der Kursmethodik verwendete Fahrtechnik genau der historischen Vorlage von Karl Drais folge. Der Erfinder entwickelte nämlich zuerst ein „Lauftrad“ als Vorgängermodell des heutigen Fahrrades.



Quelle: [https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Karl\\_Drais?uselang=de](https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Karl_Drais?uselang=de)

In sehr einfühlsamer und kompetenter Weise begleitete Schindler die Frauen in den praktischen Übungen auf dem Fahrrad wie auch in der Theorie. Ganz vorsichtig konnte sich die Gruppe an den rollenden Untersatz herantasten und spielerisch erste Fortbewegungsversuche starten. Die Teilnehmerinnen waren begeistert und hatten neben dem Lernerfolg auch viel Spaß bei dieser Aktion.



M. Schindler



C. Maas



Theorie



Lauftrad-Training 1



Lauftrad-Training 2

Dank des großzügigen ehrenamtlichen Engagements des ADFC konnte der Kurs für die Frauen kostenfrei angeboten werden. Das Kursmaterial „**Unabhängige Mobilität – aber sicher! Integration er-fahren**“ mit pädagogischem Konzept von H. Bunte wurde vom Bundesverkehrsministerium gefördert und erstmals in Hamburg durchgeführt. Die Türkische Gemeinde Hamburg (TGH e.V.) organisierte dort mit zahlreichen Unterstützern dieses Projekt.

Ein weiterer Dank geht auch an Magdalena Schwarzmüller für das Café Asyl mit der Fahrradwerkstatt, die mit Zeit- und Materialeinsatz die hierfür benötigten Übungsräder zur Verfügung stellte.

Die Organisation oblag dem Jugendamt und konnte in der Person der Gemeinwesenarbeiterin Christine Maas abgewickelt werden.